



PB-PP IP 806118
BELGIE(N) - BELGIQUE



**VOLWASSEN
WERKING**

BRIEK VRIJE TIJD

april - mei - juni 2024



Inhoud

2	Inhoud
3	Inleiding
4	Annulatievoorwaarden
5	Opendeurdag Briek
6	Overzicht activiteiten
8	G-Voetbaltornooi KVO
9	April
28	Mei
50	Juni



De lente staat voor de deur

Welkom bij het nieuwste boekje van Briek, waar we de komende maanden april, mei en juni onder de loep nemen - en geloof ons, er is meer te beleven dan alleen het tellen van lentebloemetjes! We hebben allemaal wel eens die momenten waarop we denken: "Wat ga ik in hemelsnaam doen vandaag?" Geen zorgen, wij hebben het antwoord! Of je nu van plan bent om op avontuur te gaan, jezelf te verliezen in kunst en cultuur, of gewoonweg op zoek bent naar het beste ijsje in de stad, wij hebben alles voor je in petto. Dus leun achterover, ontspan en bereid je voor om te lachen, te genieten en misschien zelfs een beetje te giechelen terwijl we je meenemen op een heerlijk onvoorspelbare reis door het voorjaar!

Annulatie voorwaarden

We merken dat er zeer laat of zelf niet afgezegd wordt voor activiteiten. Dit bezorgt ons extra kosten en minder kansen voor andere deelnemers. Om dit tegen te gaan en andere mensen vanop de reservelijst de kans te geven om toch deel te nemen hanteren we vanaf april 2024 onderstaande annulatievoorwaarden.

Activiteit annuleren 3 dagen op voorhand.

Activiteiten kan je kosteloos annuleren wanneer dit ten laatste 3 dagen op voorhand gebeurt (bv. Een activiteit op zaterdag zeg je ten laatste op woensdag af)

Activiteiten annuleren 1 dag op voorhand.

Wanneer je een activiteit annuleert de dag op voorhand wordt er nog 50% van de totaalcost van die activiteit aangerekend.

Activiteiten niet annuleren

Wanneer je niet naar een activiteit komt en dit zonder ons te verwittigen of de dag zelf annuleert zijn we genoodzaakt het volledige bedrag aan te rekenen.

Annuleren in geval van overmacht.

In geval van overmacht kan je activiteiten altijd kosteloos annuleren. Onder overmacht verstaand we onderstaande zaken.

- Ziekte
- Ongeval
- Overlijden van een familielid

In geval van overmacht vragen we altijd een bewijs zoals een doktersattest, ...

Annuleren kan enkel via mail naar Briek@duinhelm.be of telefonisch naar 0493/40.91.23



Opendeurdag Briek

Klaar om een wereld vol plezier, avontuur en vriendschap te ontdekken? Dan ben je bij ons aan het juiste adres! Welkom bij de opendeurdag van Briek vrije tijd in het hart van Oostende!

Op zaterdag 1 juni gooien we onze deuren open voor een dag vol magische ontmoetingen en bruisende activiteiten. Duik in de kleurrijke wereld van onze vrijetijdsprogramma's, waar we geloven dat iedereen het recht heeft om te stralen en te genieten van het leven.

Tijdens deze feestelijke dag nodigen we je uit om te proeven van onze workshops en activiteiten. Laat je inspireren door onze getalenteerde teamleden die elke dag hun hart en ziel inzetten om glimlachen te toveren op de gezichten van onze deelnemers. Of je nu een kunstenaar bent, een sportieveling, een muzikale artiest, of wil je graag nieuwe mensen ontmoeten om avonturen mee te beleven, bij ons vind je een warm welkom en eindeloos veel mogelijkheden om te schitteren.

Bij Briek dragen we inclusie en diversiteit hoog in het vaandel. We zijn een plek waar iedereen wordt omarmd.

Dus kom langs en ontdek hoe we samen bouwen aan een wereld waar iedereen kan stralen en schitteren.

Zet 1 juni alvast in je agenda

Datum: 1 juni

Tijd: 13 uur - 17 uur

Locatie: Achturenplein 3, 8400 Oostende

Overzicht activiteiten

April

6/04 BCO

8/04 - Ensor jaar: bezoek MUZEE
spinaás

9/04 - Plantentuin Meise

12/04 - Zwemmen @ Lago

15/04 - Circusopleiding
spinaás

16/04 - Zwemmen

17/04 Bowling

18/04 - Lent brunch

19/04 - Kunstfabriek
spinaás

20/04 - Arno The show of life

22/04 - Petanque

23/04 - Zwemmen

24/04 - Bootsea academy
spinaás

25/04 - Volksspelen

25/04 - Crazy bingo

26/04 - Kunstfabriek
spinaás

26/04 - G-darts

26/04 - Briek late night

27/04 - Dansworkshop
spinaás

29/04 - Circusopleiding
spinaás

30/04 - Zwemmen

Mei

2/05 - Lentewandeling

3/05 - Kunstfabriek
spinaás

3/05 - G-darts

3/05 - Briek late night

6/05 - Circusopleiding

8/05 - Bootsea academy
spinaás

10/05 - Kunstfabriek
spinaás

13/05 - Circusopleiding
spinaás

14/05 - Zwemmen
spinaás

15/05 - Bowling

16/05 - Groene vingers

16/05 - Pannenkoeken bakken

17/05 - Kunstfabriek
spinaás

17/05 - G-darts

17/05 - Briek late night

18/05 - Roger Raveel museum
spinaás

Overzicht activiteiten

21/05 - Zwemmen

22/05 - Bootsea academy
spinaás

23/05 - Groene vingers

23/05 - Casino namiddag

24/05 - Kunstfabriek
spinaás

24/05 - G-darts

24/05 Briek late night: Bootsea academy

25/05 - Oostende voor anker

27/05 - Circusopleiding
spinaás

28/05 - Zwemmen

29/05 - Filmavond

30/05 Groene vingers

30/05 Karaoke + ijsje

31/05 Kunstfabriek
spinaás

31/05 - Labo De Lux

Juni

1/06 - Opendeurdag Briek

3/06 - Go carts

4/06 - Zwemmen

6/06 - Project fitness

6/06 - Crazy quiz

7/06 - Kunstfabriek
spinaás

7/06 - G-darts

7/06 - Briek late night

8/06 - Kookclub

10/06 - Circusopleiding
spinaás

11/06 - Zwemmen

12/06 - Bowling

13/06 - Project fitness

13/06 - Smoefeltocht

15/06 - Resto Briek

17/06 - circusopleiding
spinaás

17/06 - België - Slowakije

18/06 - Zwemmen

20/06 - Project fitness

21/06 - Kunstfabriek
spinaás

21/06 - G-darts

21/06 - Briek late night: EK

24/06 - Kubb + ijs



G-voetbal Tornooi

27 april gaat ons tweede tornooi door. Onze spelers zien het alvast zitten en zijn er helemaal klaar voor. Maar natuurlijk kunnen ze alle support gebruiken. Kom doorheen de dag vrijblijvend langs en roep onze G-ploegen naar de overwinning!

De eerste matches beginnen om 10 uur.
De laatste matches zijn afgelopen rond 15u30

Zaterdag 27 april

10uur - 16 uur

De Schorre (Sportparklaan 6, 8400 Oostende)





April



BCO – Landstede Hammers

Vanavond supporteren we voor BC Oostende. Kunnen ze met de hulp van ons enthousiasme Landstede verslaan? Smeer alvast je keel in om mee te zingen en Oostende naar de overwinning te schreeuwen.



Zaterdag 6 april



19u45 - 22u30



COREtec Dôme
Northlaan 13, 8400
Oostende



Briek@duinhelm.be
0493 40 91 23
www.briekvrijetijd.be



€20 (activiteit,
begeleiding,
drinkje)





spindaas

ENSOR

Rose, Rose, Rose à mes yeux – James Ensor

In 2024 wordt Ensor in heel Oostende gevierd, ook in Mu.Zee. Vandaag trekken we dan ook naar hun tentoonstelling **Rose, Rose, Rose à mes yeux – James Ensor en het stilleven in België 1830 – 1930**. Een vijftigtal werken uit het belangrijke oeuvre van Ensor zijn er te zien.

Ensor illustreert hier tegelijk de algemene ontwikkeling, en zijn eigen uitzonderlijke kwaliteit.



Maandag 8 april



13u30 uur - 16 uur



Briek ruimte
Achturenplein 3
8400 Oostende



Briek@duinhelm.be
0493 40 91 23
www.briekvrijetijd.be



€ 12
Activiteit +
begeleiding



Plantentuin Meise

Deze plantentuin is een botanische tuin van wereldklasse die bekend staat om zijn uitgebreide collectie planten, waaronder zeldzame en bedreigde soorten. Met meer dan 18.000 soorten planten is het een populaire bestemming voor natuurliefhebbers. Bezoekers kunnen genieten van prachtige tuinen en serres!



Dinsdag 9 april



09u30 - 17 uur



Briek ruimte
Achturenplein 3
8400 Oostende



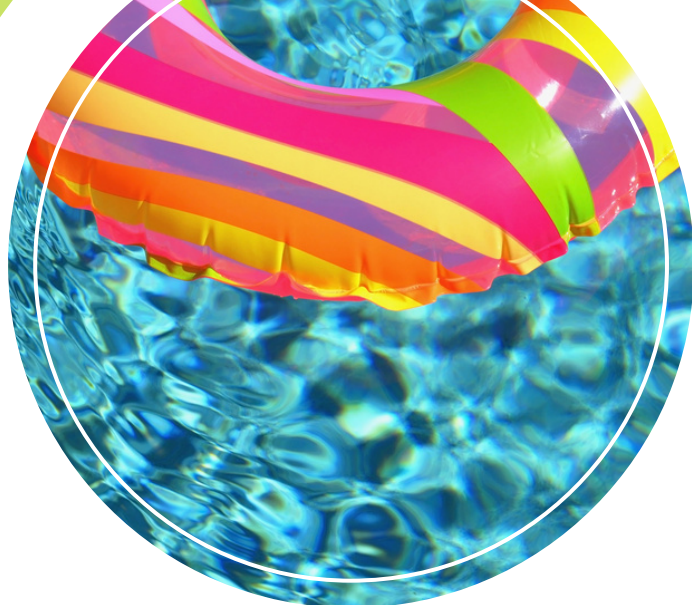
Briek@duinhelm.be
0493 40 91 23
www.briekvrijetijd.be



€40
Vervoer, begeleiding,
activiteit



Breng je lunchpakket
mee



Zwemmen @ LAGO

Dompel jezelf onder in een oase van plezier en ontspanning met onze opwindende activiteit: Subtropisch Zwemmen! Vergeet de kou buiten en waan je in een tropisch paradijs, waar warm water en exotische sferen samenkomen voor een zwemervaring.



Vrijdag 12 april



17u30 - 21u00



Briek ruimte
Achturenplein 3
8400 Oostende



Briek@duinhelm.be
0493 40 91 23
www.briekvrijetijd.be



€25 (activiteit +
begeleiding + broodje
+ vervoer)



spindaas

Circusopleiding

Tijdens de circusworkshop word je opgeleid tot 'circus-assistent'. Deze wekelijkse momenten bieden een breed scala aan trainingen, variërend van acrobatiek, jongleren, en circustechnieken.



Maandag 15 & 29 april



14 uur - 16 uur



Briek ruimte
Achturenplein 3
8400 Oostende



Briek@duinhelm.be
0493 40 91 23
www.briekvrijetijd.be



15€
Begeleiding +
activiteit



Zwemmen

Zwemmen is niet alleen een verfrissende fysieke activiteit, maar ook een geweldige manier om je lichaam te versterken, stress te verminderen en je algehele welzijn te verbeteren. Of je nu baantjes trekt in het zwembad, in open water zwemt of gewoon wat plezier maakt in het water, het biedt talloze voordelen voor zowel lichaam als geest.

Of heb je meer zin om al spelend in het water te vliegen, dan ben je bij ons aan het juiste adres.



Dinsdag 16 - 23 - 30 april



09u30 - 11u45



Brigitte Becue
Zwembad
Northlaan 14
8400 Oostende



Briek@duinhelm.be
0493 40 91 23
www.briekvrijetijd.be



€ 21
Begeleiding +
activiteit



GEEN losse
zwembroek



Bowling

Stap in je bowlingschoenen en maak je klaar voor een avond vol plezier, competitie en gezelligheid! Of je nu een ervaren bowler bent of voor het eerst de baan betreedt, deze activiteit is geschikt voor alle niveaus.



Woensdag 17 april



19u00 - 21u00



Airport Bowling
Steense Dijk 186
8400 Oostende



Briek@duinhelm.be
0493 40 91 23
www.briekvrijetijd.be



€15
Bowling +
begeleiding + drankje



Lentebrunch

Een brunch biedt een ontspannen gelegenheid aan om samen te komen en te genieten van een smakelijke maaltijd. Tijdens een brunch kun je genieten van een assortiment aan gerechten, zoals eieren, broodjes, salades, fruit, en vaak ook warme gerechten zoals pannenkoeken of wafels.

Wij hebben alvast al een hongertje rond de middag...



Donderdag 18 april



10 uur - 13 uur



Briek ruimte
Achturenplein 3
8400 Oostende



Briek@duinhelm.be
0493 40 91 23
www.briekvrijetijd.be



€20
Brunch + begeleiding

spindaas



Kunstfabriek

illustratie

Deze maand ontwerpen en tekenen we er op los! Wat wil jij vertellen met jouw tekening? Laat je inspireren door verhalen en bedenk tekeningen die jouw gevoel of idee illustreert.



Vrijdag 19 & 26 april



9u30 - 16u



Briek ruimte
Achturenplein 3
8400 Oostende



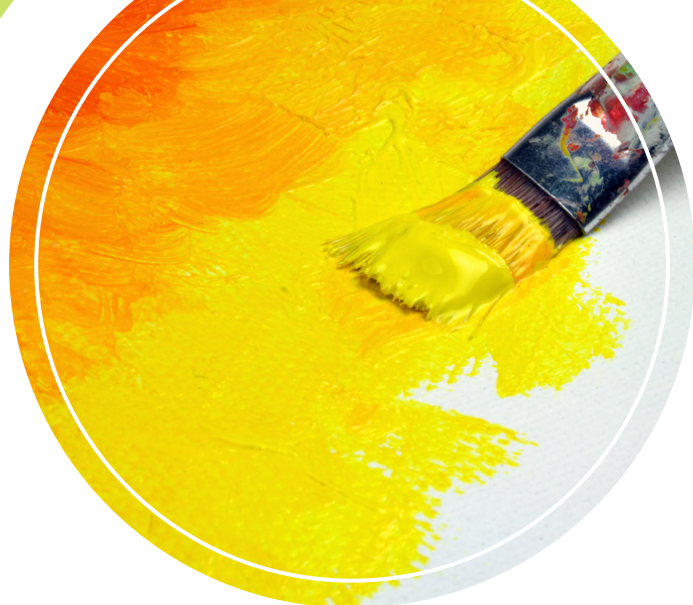
Briek@duinhelm.be
0493 40 91 23
www.briekvrijetijd.be



€ 25 (volledig sessie,
begeleiding)



Breng je eigen
lunchpakket mee



Labo Delux

Laat je creatieve geest de vrije loop tijdens deze avond. Het thema van vanavond kunnen we nog niet meegeven. Maar wat wel zeker is is dat het een leuke avond wordt vol creatieve kriebels en een prachtig kunstwerk als eindresultaat.



Vrijdag 19 april



19 uur - 21 uur



Mu-zee-Um
Edith Cavallestraat 10
8400 Oostende



Briek@duinhelm.be
0493 40 91 23
www.briekvrijetijd.be



€10
Activiteit +
begeleiding



ARNO – The Show of Life

Ontdek samen met ons de fototentoonstelling in de Venetiaanse Gaanderijen. Begin de jaren zeventig leidde een toevallige ontmoeting tussen muzikant Arno Hintjes en fotograaf Danny Willems tot een halve eeuw vriendschap, rock&roll en ongebreidelde creativiteit. Ze volgden elkaar doorheen hun carrières, hun mijlpalen en hun dieptepunten, alles vastgelegd in muziek en beeld.



Zaterdag 20 april



9u30 - 11u45



Briek ruimte
Achturenplein 3
8400 Oostende



Briek@duinhelm.be
0493 40 91 23
www.briekvrijetijd.be



€9
Begeleiding +
activiteit



Petanque

Petanque, ook wel bekend als jeu de boules, is een populaire Franse sport die wereldwijd wordt gespeeld. Het wordt gespeeld met metalen ballen die zo dicht mogelijk bij een klein houten doelbal, de "cochonnet" genaamd, moeten worden gegoid.

Zin om je gooi kunsten te komen tonen op deze leuke namiddag?
Dan weet je wat te doen...



Maandag 22 april



14 uur - 16 uur



Oostendse Petanque
Steensedijk 2
8400 Oostende



Briek@duinhelm.be
0493 40 91 23
www.briekvrijetijd.be



€9
Begleiding + drankje +
activiteit

The logo for Spinnaas, featuring the word "spinnaas" in a lowercase, sans-serif font. Above the letters 'i', 'n', 'a', and 's' are small, colorful dots in red, blue, yellow, and green respectively. The background of the top half of the page is white with a large green abstract shape on the left and a circular inset image on the right.

spinnaas



Bootsea academy

Ben jij de Regi van je crew? Droom jij ervan om muziek te spelen of zelfs je eigen nummers te creëren? Dan is de Bootsea Academie jouw place-to-be! Hier word je een pro in mixen en scratchen, en leer je alles over tunes en samples. Kortom, ontdek de skills die je nodig hebt om als een top-DJ te shinen op elk feest.



Woensdag 24 april



14 uur - 15 uur



Briek ruimte
Achturenplein 3
8400 Oostende



Briek@duinhelm.be
0493 40 91 23
www.briekvrijetijd.be



€5 (activiteit,
begeleiding,
drankje)





Volksspelen

Kom en ontdek de tijdloze charme van volksspelen! Stap in een wereld van gezelligheid. Laat je innerlijke kind los en beleef plezier terwijl je de uitdagingen aangaat.



Donderdag 25 april



09u30 - 11u45



Briek ruimte
Achturenplein 3
8400 Oostende



Briek@duinhelm.be
0493 40 91 23
www.briekvrijetijd.be



€9
Begeleiding +
activiteit



Crazy Bingo

Stap binnen in de wereld van Crazy Bingo, waar normale regels de deur uit zijn en gekkigheid de norm is! Verwacht het onverwachte terwijl je bingo speelt met een verrassende twist. Elke ronde brengt nieuwe hilariteit en opwindning. Verzamel je geluksgetallen en bereid je voor op een middag- vol plezier, verrassingen en misschien zelfs een vleugje chaos!



Donderdag 25 april



14 uur - 16 uur



De oude bakkerij
Winkelpad 38
8400 Oostende



Briek@duinhelm.be
0493 40 91 23
www.briekvrijetijd.be



€9
Activiteit +
begeleiding + prijs



G-Darts

Het doel van G-Darts is vergelijkbaar met traditioneel darten: spelers proberen punten te scoren door drie darts te gooien en te proberen het dartbord zo nauwkeurig mogelijk te raken. Het draait niet alleen om vaardigheid, maar ook om het genieten van het spel en de competitie.



Vrijdag 26 april



18u30 - 19u30



Briek ruimte
Achtunenplein 3
8400 Oostende



Briek@duinhelm.be
0493 40 91 23
www.briekvrijetijd.be



€2
Activiteit +
begeleiding + drankje



Breng gerust je
eigen dartspijlen
mee



Briek Late Night

Het is een gelegenheid om te ontspannen na een lange dag, bij te praten met vrienden, nieuwe mensen te ontmoeten of gewoon te genieten van de ambiance van een café. Het draait allemaal om het creëren van een gezellige en vriendelijke sfeer waar iedereen zich welkom voelt.



Vrijdag 26 april



19 uur - 22 uur



Briek ruimte
Achturenplein 3
8400 Oostende



Briek@duinhelm.be
0493 40 91 23
www.briekvrijtijd.be



GRATIS



Drankjes verkrijgbaar
aan de bar



spindaas

Dansworkshop

Tijdens de Dag van de Dans nodigt Danseling je uit voor een wandeling te midden van de natuur.

Op de beats van de muziek verken je de ruimte al danselend. Een begeleidende stem neemt je mee op je persoonlijke danstocht/bewegingsreis waarbij alles is toegestaan.

Breng jezelf mee en goede dansschoenen. Al de rest komt vanzelf.



Zaterdag 27 april



12u45 - 17u



Briek ruimte
Achturenplein 3
8400 Oostende



Briek@duinhelm.be
0493 40 91 23
www.briekvrijetijd.be



€ 10 Activiteit,
begeleiding, drankje)



Breng je
lijnabonnement mee



Mei



Lentewandeling

Oostendse Kreken

Zin om te wandelen langs de Oostendse Kreken?

We wandelen langs mooie weggetjes en zien wat de natuur ons te bieden heeft.

Kortom.. ideaal voor de natuurliefhebbers.

In de middag eten we ons lunchpakket op.



Donderdag 2 mei



09u30 - 13 uur



Mister V arena
Sportparklaan 6
8400 Oostende



Briek@duinhelm.be
0493 40 91 23
www.briekvrijetijd.be



€8
Begeleiding +
activiteit + drankje



Breng je lijn abonnement mee
Breng lunchpakket mee
Stapschoenen kunnen aangenaam zijn

spindaas



Kunstfabriek

Schilderen op doek

Tijdens een schildersessies gaan we aan de slag met een ruim aanbod kleuren en materialen alsook leer je allerlei verschillende schildertechnieken. We gaan deze maand op grote doeken werken, neem dus je grootste en gekste ideeën mee!



Vrijdag 3, 10, 17, 24 & 31 mei



9u30-16u



Briek ruimte
Achturenplein 3
8400 Oostende



Briek@duinhelm.be
0493 40 91 23
www.briekvrijetijd.be



60 euro (alle sessies +
begeleiding)



Breng je eigen
lunchpakket mee



G-darts

Het doel van G-Darts is vergelijkbaar met traditioneel darten: spelers proberen punten te scoren door drie darts te gooien en te proberen het dartbord zo nauwkeurig mogelijk te raken. Het draait niet alleen om vaardigheid, maar ook om het genieten van het spel en de competitie.



Vrijdag 3, 17 & 24 mei



18u30 - 19u30



Briek ruimte
Achturenplein 3
8400 Oostende



Briek@duinhelm.be
0493 40 91 23
www.briekvrijetijd.be



€2
Begeleiding +
activiteit
+ drankje



Drankjes te koop
aan de bar



Briek Late night

Het is een gelegenheid om te ontspannen na een lange dag, bij te praten met vrienden, nieuwe mensen te ontmoeten of gewoon te genieten van de ambiance van een café. Het draait allemaal om het creëren van een gezellige en vriendelijke sfeer waar iedereen zich welkom voelt.

Op 24 mei tonen de DJ van de Bootsea academy hun kunsten tijdens een live set, gegarandeerd een feestje dus



Vrijdag 3, 17 & 24 mei



19 uur - 22 uur



Briek ruimte
Achturenplein 3
8400 Oostende



Briek@duinhelm.be
0493 40 91 23
www.briekvrijetijd.be



GRATIS



Drankjes te koop aan
de bar



spindaas



Circusopleiding

Tijdens de circusworkshop word je opgeleid tot 'circus-assistent'. Deze wekelijkse momenten bieden een breed scala aan trainingen, variërend van acrobatiek, jongleren, en circustechnieken.



Maandag 6, 13 & 27 mei



14 uur - 16 uur



Briek ruimte
Achturenplein 3
8400 Oostende



Briek@duinhelm.be
0493 40 91 23
www.briekvrijetijd.be



€23
Activiteit +
begeleiding



spindaas

Bootsea academy

Ben jij de Regi van je crew? Droom jij ervan om muziek te spelen of zelfs je eigen nummers te creëren? Dan is de Bootsea Academie jouw place-to-be! Hier word je een pro in mixen en scratchen, en leer je alles over tunes en samples. Kortom, ontdek de skills die je nodig hebt om als een top-DJ te shinen op elk feest.



Woensdag 8 & 22 mei



14 uur - 15 uur



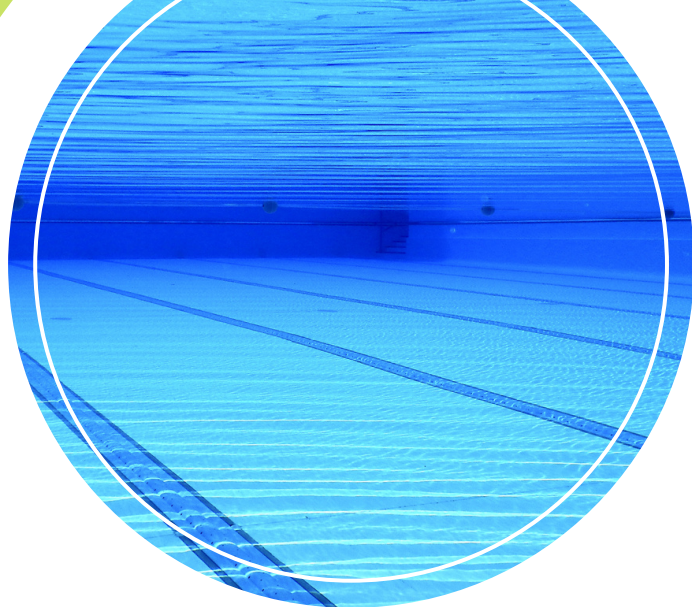
Briek ruimte
Achturenplein 3
8400 Oostende



Briek@duinhelm.be
0493 40 91 23
www.briekvrijetijd.be



€5 per sessie (activiteit,
begeleiding,
drankje)



Zwemmen

Zwemmen is niet alleen een verfrissende fysieke activiteit, maar ook een geweldige manier om je lichaam te versterken, stress te verminderen en je algehele welzijn te verbeteren. Of je nu baantjes trekt in het zwembad, in open water zwemt of gewoon wat plezier maakt in het water, we bieden een leuke voormiddag aan.

Of heb je meer zin om al spelend in het water te vliegen, dan ben je bij ons aan het juiste adres.



Dinsdag 14, 21 & 28 mei



09u30 - 11u45



Zwembad Brigitte
Becue
Northlaan 14
8400 Oostende



Briek@duinhelm.be
0493 40 91 23
www.briekvrijetijd.be



€21
Begeleiding +
zwemmen
(volledige sessie)



Geen losse zwemkledij



Bowling

Grijp een bal, neem je positie in en richt op de kegels voor een strijd om de hoogste score. Voel de adrenaline terwijl de bal rolt en de kegels omver vallen. Of je nu een beginner bent of een ervaren bowler, plezier is gegarandeerd voor iedereen.



Woensdag 15 mei



19 uur - 21 uur



Airport Bowling
Steense Dijk 186
8400 Oostende



Briek@duinhelm.be
0493 40 91 23
www.briekvrijetijd.be



€ 15
Bowling + activiteit +
drinkje



Groene vingers

Groene vingers wil zeggen dat je graag in de tuin zit. Onkruid wieden, zadjes planten, plantjes onderhouden enz.

Zin om een groene oase te maken en deze dan ook te onderhouden en terwijl je dit doet iets bij te leren over de natuur.

Dan ben je bij ons aan het juiste adres.



Donderdag 16, 23, & 30 mei



09u30 - 11u45



Briek ruimte
Achturenplein 3
8400 Oostende



Briek@duinhelm.be
0493 40 91 23
www.briekvrijetijd.be



€30
Volledige sessie
Begeleiding +
activiteit



Pannenkoeken bakken

Een klassieker onder de klassiekers... pannenkoeken bakken. Maak zelf je deeg, bak je pannenkoeken in de speciale pan en eet ze dan op met je zelf gekozen topping.

Heb je al een hongertje?



Donderdag 16 mei



14 uur - 16 uur



De oude bakkerij
Winkelpad 38
8400 Oostende



Briek@duinhelm.be
0493 40 91 23
www.briekvrijetijd.be



€10
Begeleiding +
activiteit



spindaas

Roger Raveel museum + workshop

Naar aanleiding van de 100ste verjaardag van Maurice Wyckaert pakt het Roger Raveel Museum uit met Informele streken. De tentoonstelling brengt werken bij elkaar uit de periode 1955 tot 1963 van Maurice Wyckaert (1923-1996) en Roger Raveel (1921-2013), generatiegenoten en vrienden. Voor beide schilders betekenen deze jaren een cruciale ontwikkeling in hun oeuvre en hun leven. In hun experimenten met kleur, toets en formaat breken ze een lans voor het nieuwe, frisse en vrije schilderen.



Zaterdag 18 mei



9 uur - 17 uur



Briek ruimte
Achturenplein 3
8400 Oostende



Briek@duinhelm.be
0493 40 91 23
www.briekvrijetijd.be



€40 (vervoer,
activiteit, begeleiding,
broodje)



Casino namiddag

Doe mee aan een leuke casinomiddag. Ontdek verschillende spellen zoals kaarten en dobbelen. Voel de opwinding terwijl je je geluk beproeft. Het draait allemaal om plezier en gezelligheid, dus kom langs en geniet van een leuke tijd samen!



Donderdag 23 mei



14 uur - 16 uur



De oude bakkerij
Winkelpad 38
8400 Oostende



Briek@duinhelm.be
0493 40 91 23
www.briekvrijetijd.be



€10
Activiteit +
begeleiding



Oostende voor anker

Welkom bij Oostende voor Anker, hét maritieme evenement dat het verleden, heden en de toekomst van de zee viert! Met meer dan **150 unieke schepen** die de koers naar Oostende zetten, van majestueuze driemasters tot kleinere sloepen, is er voor iedereen iets te ontdekken en te beleven.

Tijdens Oostende voor Anker kun je niet alleen de indrukwekkende schepen bewonderen, maar ook genieten van boeiende rondleidingen.

Wij gaan aan boord van Whet Wheels, een organisatie die speciaal voor mensen met een beperking afzakt naar het mooie Oostende.



Zaterdag 25 mei



13 uur - 16 uur



Briek ruimte
Achturenplein 3
8400 Oostende



Briek@duinhelm.be
0493 40 91 23
www.briekvrijetijd.be



€5
Activiteit +
begeleiding



Zeemansbenen
aangeraden



Filmavond

Zin om in een gezellige omgeving te genieten van de film met een drankje en versnapering in de hand? Dan weet je wat te doen!

De film kiezen we samen de avond zelf.



Woensdag 29 mei



19u00 - 21u30



Briek ruimte
Achturenplein 3
8400 Oostende



Briek@duinhelm.be
0493 40 91 23
www.briekvrijetijd.be



€9
Film + begeleiding +
drankje en
versnapering



Karaoke + ijsje

Kom je gezellig meebrullen op liedjes van Marco, Willy en Will? Of ben je meer liefhebber van 'Strangers' van Kenya Grace?

Je kan ook liever de creativiteit van 'Tequila' hebben. Voor wat het waard is, je bent welkom om mee te komen kwelen op je eigen gekozen nummers. We vinden het allemaal prima!

Het zal een muzikaal hoogtepunt worden in ons bestaan.

We kunnen dan ook aansluitend onze kelen smeren met een lekker ijsje.



Donderdag 30 mei



14 uur - 16 uur



De oude bakkerij
Winkelpad 38
8400 Oostende



Briek@duinhelm.be
0493 40 91 23
www.briekvrijetijd.be



€9
Activiteit +
Begeleiding + ijsje



Denk maar al eens
over wat je wil zingen



Labo De Lux

Snelle vlakken - acrylprints

Laat je creatieve geest de vrije loop tijdens deze avond.
Leer bij wat acrylprints zijn en maak zelf je mooie kunstwerk.

Het belooft een leuke avond te worden!



Vrijdag 31 mei



19 uur - 21 uur



Mu-Zee-Um
Edith Cavellestraat 10
8400 Oostende



Briek@duinhelm.be
0493 40 91 23
www.briekvrijetijd.be



€10
Begeleiding +
activiteit



Juni



Go-carts

Deze middag gaan we de zeedijk op en doen we zoals vele toeristen die langs komen in Oostende nl. met de go-carts rijden.

Wil je alleen of in groep stampen met de zee in zicht of heb je liever een babbeltje over de lekkere zeelucht? Dit kan allemaal.



Maandag 3 juni



14 uur - 16 uur



Briek ruimte
Achturenplein 3
8400 Oostende



Briek@duinhelm.be
0493 40 91 23
www.briekvrijetijd.be



€15
Begleiding + activiteit
+ Drinkje



Zwemmen

Zwemmen is niet alleen een verfrissende fysieke activiteit, maar ook een geweldige manier om je lichaam te versterken, stress te verminderen en je algehele welzijn te verbeteren. Of je nu baantjes trekt in het zwembad, in open water zwemt of gewoon wat plezier maakt in het water, we bieden een leuke voormiddag aan.

Of heb je meer zin om al spelend in het water te vliegen, dan ben je bij ons aan het juiste adres.



Dinsdag 4, 11 & 18 juni



09u30 - 11u45



Brigitte Becue
Zwembad
Northlaan 14
8400 Oostende



Briek@duinhelm.be
0493 40 91 23
www.briekvrijetijd.be



€21
(volledige sessie)
Begeleiding +
activiteit



GEEN losse zwemshort



Project Fitness

Laat de spieren maar zien, span ze op en til 3,5 kilogram tot een ongekende hoogte. Of wil je gewoon wat fitter zijn tegen de zomer dan kan dit een mooie aanzet zijn om deel te nemen.

Octaaf de Bolle (nvdr Samson) was zot van 'De Spieren Los', dus daar kunnen we ons steentje (of kilo'tje in gewichten) aan bijdragen.

Tot dan?



Donderdag 6, 13 & 20 juni



09u30 - 11u30



JIMS
Torhoutsesteenweg
519
8400 Oostende



Briek@duinhelm.be
0493 40 91 23
www.briekvrijetijd.be



€27
(volledige sessie)
Begeleiding +
activiteit



Zweetdoekje en flesje
water is aangeraden



Crazy quiz

We zijn terug met een... Crazy Quiz.

Mocht je hier nog nooit van gehoord hebben dan is dit het moment. Laat je onderdompelen in gekke vragen, gekke beloningen en even gekke antwoorden.

Laat de alleskenner in je maar goed los en wordt de allesweter van onze namiddag.



Donderdag 6 juni



14 uur - 16 uur



Briek ruimte
Achturenplein 3
8400 Oostende



Briek@duinhelm.be
0493 40 91 23
www.briekvrijtijd.be



€8
Activiteit +
begeleiding



Voraf studeren kan
de oplossing bieden



spindaas

Kunstfabriek

Mixed media

Deze maand werken we met verschillende soorten materialen en technieken. We werken met gips, klei, stof, papier,... Wat zorgt voor eindeloze mogelijkheden en artistieke expressie!

Is je interesse al gewekt?



Vrijdag 7 & 21 juni



9u30 - 16u



Briek ruimte
Achturenplein 3
8400 Oostende



Briek@duinhelm.be
0493 40 91 23
www.briekvrijetijd.be



€30
(volledige sessie)
Begleiding +
activiteit



Breng je eigen
lunchpakket mee



G-darts

Het doel van G-Darts is vergelijkbaar met traditioneel darten: spelers proberen punten te scoren door drie darts te gooien en te proberen het dartbord zo nauwkeurig mogelijk te raken. Het draait niet alleen om vaardigheid, maar ook om het genieten van het spel en de competitie



Vrijdag 7 & 21 juni



18u30 - 19u30



Briek ruimte
Achturenplein 3
8400 Oostende



Briek@duinhelm.be
0493 40 91 23
www.briekvrijetijd.be



€2
Begeleiding +
activiteit + drankje



Breng gerust je eigen
pijltjes mee indien je
dit wenst



Briek Late Night

Het is een gelegenheid om te ontspannen na een lange dag, bij te praten met vrienden, nieuwe mensen te ontmoeten of gewoon te genieten van de ambiance van een café. Het draait allemaal om het creëren van een gezellige en vriendelijke sfeer waar iedereen zich welkom voelt.



Vrijdag 7 & 21 juni



19 uur - 22 uur



Briek ruimte
Achturenplein 3
8400 Oostende



Briek@duinhelm.be
0493 40 91 23
www.briekvrijetijd.be



Gratis inkom



Drankjes te koop aan
de bar



Kookclub

Kip, seizoensgroentjes en gebakken aardappelen

Vandaag maken we onze eigen maaltijd.

Bak de kip zodanig gaar dat het smelt in je mond.

Kook en garneer de seizoensgroentjes tot je er geen genoeg meer van krijgt.

Maak de gebakken aardappelen de moeite waard.

Smakelijk!



Zaterdag 8 juni



10 uur - 13 uur



Briek ruimte
Achturenplein 3
8400 Oostende



Briek@duinhelm.be
0493 40 91 23
www.briekvrijetijd.be



€18
Begeleiding +
activiteit + maaltijd



spindaas



Circusopleiding

Tijdens de circusworkshop word je opgeleid tot 'circus-assistent'. Deze wekelijkse momenten bieden een breed scala aan trainingen, variërend van acrobatiek, jongleren, en circustechnieken.



Maandag 10 & 17 juni



14 uur - 16 uur



Briek ruimte
Achturenplein 3
8400 Oostende



Briek@duinhelm.be
0493 40 91 23
www.briekvrijetijd.be



€15
Activiteit +
begeleiding



Bowling

Bowlen... wie speelt er dit niet graag?

Gooi de kegels om in 1 keer en als het echt niet anders kan in 2x.

Spare of strike.. zolang je je maar amuseert.



Woensdag 12 juni



19u30 - 21u30



Airport bowling
Steensedijk 186
8400 Oostende



Briek@duinhelm.be
0493 40 91 23
www.briekvrijetijd.be



€15
Begeleiding +
activiteit + 1 drankje



Smoeffeltocht

Verzamel aan de oude bakkerij als vertrekpunt. Van daaruit zoek je samen de weg naar een locatie waar je een hapje of een drankje krijgt. Van daaruit vertrek je naar de volgende locatie. Het is vergelijkbaar met een fotozoektocht maar dan heel anders.

Komt de avontuurlijke mens in je naar boven die dan ook nog eens een klein hongertje heeft? Dan is dit iets voor jou!



Donderdag 13 juni



13u30 - 16 uur



De oude bakkerij
Winkelpad 38
8400 Oostende



Briek@duinhelm.be
0493 40 91 23
www.briekvrijetijd.be



€12
Begeleiding +
activiteit



Resto Briek

We gaan gezellig tafelen vanavond.

We genieten van een heerlijke spaghetti bij Mister Spaghetti

Ga jij voor een klassieke spaghetti of eet je liever iets speciaals, hier is alles mogelijk.



Zaterdag 15 juni



18 uur - 21 uur



Briek ruimte
Achtunenplein 3
8400 Oostende



Briek@duinhelm.be
0493 40 91 23
www.briekvrijetijd.be



€35
Begeleiding +
activiteit



EK: België - Slowakije

Leve Koning Voetbal!

Kom je mee supporteren voor de Rode Duivels op het Europees Kampioenschap in Duitsland?
Kom verkleed en krijg een verrassing.

Stuw Kevin, Romelus, Arthur en andere Duivels vocaal naar voren!



Maandag 17 juni



17u30 - 20 uur



Briek ruimte
Achturenplein 3
8400 Oostende



Briek@duinhelm.be
0493 40 91 23
www.briekvrijetijd.be



Gratis inkom



Drankjes te koop aan
de bar



Kubb + ijs

Kubben.. en een ijsje op een zonnige namiddag.

Wens je nog iets meer dan onze gezelligheid als extra topping?

Doe gezellig mee met onze oude sport waar we zoveel en zo snel mogelijk balkjes moeten omver houden met onze stok.

De koning valt als laatste!

Kom af en daag ons uit.



Maandag 24 juni



14 uur - 16 uur



Briek ruimte
Achturenplein 3
8400 Oostende



Briek@duinhelm.be
0493 40 91 23
www.briekvrijetijd.be



€9
Begeleiding +
activiteit + ijsje



G-sport



G-voetbal

Droom je er van om een speler te zijn van de G-ploeg van KV Oostende?

Train en speel in de outfit van KVO!

De trainingen zijn op bijna iedere woensdag (behalve in de vakantie)

Teens (tot 18 jaar): 14 uur - 15u15

Fanions: (+18 jaar): 15u30 - 16u30

Wens je meer info?

Bel of mail ons!



Woensdagen doorheen
het jaar, uitgezonderd
vakanties



Fanions: (+18 jaar):
15u30 - 16u30



Briek@duinhelm.be
0493 40 91 23
www.briekvrijetijd.be



Sportpark
De Schorre



Netbal

Netbal is een klassieker in ons G-sport aanbod.
We trainen in de V-Arena.

Heb je interesse om aan te sluiten bij onze enthousiaste sporters?
Kom maar eens proberen!



Trainingsdata:
April: 15, 22, 29
Mei: 6, 13
Tornooi: 20 juni



19u - 20u15



Mister V arena
Sportparklaan 6
8400 Oostende



Briek@duinhelm.be
0493 40 91 23
www.briekvrijetijd.be



€160
Volledig seizoen
(all-in: sportzaal,
wedstijdgedij,
materiaal, vervoer
competitie,
begeleiding, ...)



Sportkledij +
sportschoenen (liefst
zonder zwarte zool)

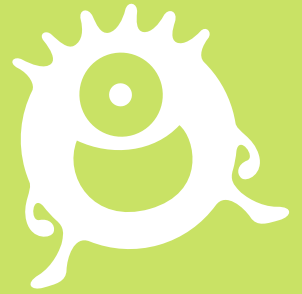


Save the date

27/04/24 G-voetbal tornooi

30/08/24 Fin de saison

19/09/24 Bootsea festival



www.briekvrijetijd.be